

فهرست

فصل اول: بهترین مرد دنیا

- ۱۱ من دیگر «خسته نباشید» نمی‌گویم!
- ۱۴ آیا خواهی ثواب حج و عمره به تو بدهند؟
- ۱۷ خدایا! خیر دنیا و آخرت را به من بده.
- ۱۹ همسر عزیزم، دوستت دارم!
- ۲۲ آیا تا به حال در مسجد پیامبر اعتکاف کرده‌ای؟
- ۲۵ هدیه دادن را فراموش نکن!
- ۲۸ با لبخند می‌توانی بلا را از خود دور کنی.
- ۳۲ چگونه پیامبر را شاد سازم؟
- ۳۴ خدایا! مهر همسرم را در دلم قرار ده.
- ۳۸ از کجا بفهمم ایمانم کامل تر شده است؟
- ۴۰ نود هزار فرشته از کجا آمده‌اند؟
- ۴۳ این لیست را بگیر و خرید کن!
- ۴۶ کاری نکنی که نمازت قبول نشود!
- ۵۰ با همسر خود مهربان باشید!
- ۵۴ همسرت نیاز دارد سخن بگوید!

- ۵۷ چگونه همسران به شما امتیاز می‌دهد؟
- ۶۲ وقتی همسرت احساس ناامیدی می‌کند.....
- ۶۷ چند پیشنهاد برای آقایان.....

فصل دوم: بهترین زن دنیا

- ۷۵ آیا می‌خواهی خدا به تو نظر کند؟.....
- ۷۸ خانمی که کارگزار خدا بود.....
- ۸۰ چرا همه خوبی‌ها برای مردان است؟.....
- ۸۲ آیا می‌خواهی ثواب رزمندگان را داشته باشی؟.....
- ۸۵ آرایش کردن برای شوهر.....
- ۹۰ ثواب هزار شهید می‌خواهی؟.....
- ۹۳ بهترین شفیع برای یک خانم.....
- ۹۷ خدا همه گناهان تو را بخشید!.....
- ۹۹ لیوان آبی که عبادتی بزرگ است!.....
- ۱۰۲ بهترین راه آمرزش گناهان.....
- ۱۰۵ اتاق تنهایی شوهرت را بشناس!.....
- ۱۰۸ سکوت شوهرت را درست معنی کن!.....
- ۱۱۱ وقتی شوهرت از تو فاصله می‌گیرد.....
- ۱۱۳ چند پیشنهاد برای خانم‌ها.....

مقدمه

آیا شما برای بهتر زندگی کردن، برنامه‌ای دارید؟ آیا می‌دانید چگونه می‌توانید محیط خانه خود را از عشق و صمیمیت پر کنید؟
آیا تا به حال، به این نتیجه رسیده‌اید که همه ما نیازمند آموزش در زمینه زندگی زناشویی هستیم؟

خواهرم!

آیا اتاق تنهایی شوهر خود را می‌شناسید؟ هنگامی که شریک زندگی‌تان از شما فاصله می‌گیرد به چه فکر می‌کنید؟

آیا خواهان کمال معنوی هستید؟ آیا می‌خواهید خدا به شما نظر مرحمت بیندازد؟ آیا دوست دارید ثواب هزار شهید را داشته باشید؟

برادرم!

آیا می‌دانید همسر شما چگونه به شما امتیاز می‌دهد؟ آیا می‌دانید شریک زندگی شما به سخن‌گفتن نیاز دارد؟ وقتی همسر شما در حالت یأس قرار می‌گیرد چه می‌کنید؟ آیا خیر دنیا و آخرت را می‌خواهید؟

این کتاب را برای همهٔ مردان و زنانی نوشته‌ام که می‌خواهند در زندگی زناشویی خویش شاهد عشق و صمیمیت بیشتری باشند. من تلاش کرده‌ام با نگاهی نو به آموزه‌های دینی در شناخت بهتر زندگی زناشویی به شما کمکی کرده باشم.

این کتاب در دو فصل تنظیم شده است. آقایان با خواندن فصل اول، می‌توانند مرد بهتری برای همسرشان باشند و همچنین خانم‌ها با خواندن فصل دوم می‌توانند زن بهتری برای شوهرشان باشند.

البته از همهٔ برادران و خواهرانم می‌خواهم که هر دو فصل کتاب را بخوانند؛ زیرا فقط در این صورت است که به علت نوشتن این کتاب پی‌می‌برید.

این کتاب را به همسر خوب خود، اهدا می‌کنم؛ زیرا او برای موفقیت من فداکاری بسیاری نموده است.

مهدی خُدامیان آرانی

قم، خرداد ماه ۱۳۸۶

فصل اول:

بهترین مرد دنیا

من دیگر «خسته نباشید» نمی‌گویم!

صبح شده است و باید هرچه زودتر به محل کار خود بروی.
با خانواده خود خداحافظی می‌کنی و سوار تاکسی می‌شوی.
به راننده سلام می‌کنی و به او می‌گویی: خسته نباشید!
وقتی به اداره خود می‌رسی و با همکارانت روبه‌رو می‌شوی، به آنان سلام کرده،
دست می‌دهی و باز می‌گویی: خسته نباشید!
ما عادت کرده‌ایم به هرکس که به کاری مشغول است، «خسته نباشید»
می‌گوییم.
این کار پسندیده‌ای است که ما احساسات خوب خود را نسبت به دیگران بر
زبان آوریم.
ولی من به راننده و همکار و دیگران، «خسته نباشید» نمی‌گویم!
حتماً تعجب می‌کنی!
من به جای «خسته نباشید» می‌گویم: «عبادتت قبول!»

شاید بگویی چرا داخل تاکسی و اداره را با مسجد و محراب اشتباه گرفته‌ای؟
آری، حق داری چنین بگویی!
از آن زمان که ما عبادت را فقط نماز و روزه دانستیم، از آن زمان که از دین واقعی دور شدیم، از آن زمان که عرفان و معنویت را فقط در گوشه خلوت و انزوا جست‌وجو کردیم، دیگر از کمال و سعادت راستین فاصله گرفتیم و از اسلام واقعی دور شدیم.

اگر شما در حال کار کردن هستید من با صدای بلند به شما می‌گویم:
ای رزمنده راه خدا!
ای مجاهد!
تو داری در راه خدا جهاد می‌کنی!
آیا شنیده‌ای که امام صادق علیه السلام فرمود:

هرکس برای مهیا کردن مخارج خانواده خود تلاش کند، همانند رزمندگان است و خدا همان ثوابی را به او می‌دهد که به رزمندگان می‌دهد.^۱
مگر نمی‌دانی که یک روز جهاد در راه خدا بالاتر از چهل سال عبادت است.^۲
هر روز که برای خوشبختی همسر و فرزندت سر کار می‌روی و عرق می‌ریزی، به اندازه چهل سال عبادت به خدا نزدیک شده‌ای.
برادرم!

اگر خداوند بر شما واجب کرده است برای خرج زن و بچه خود تلاش کنی، باید بدانی که خدا برای این کار تو ثواب بزرگی قرار داده است.
آری! خداوند می‌داند که تو با عشق به سعادت خانواده‌ات تلاش می‌کنی، پس همان ثوابی را که به رزمندگان حقیقی می‌دهد به تو هم عنایت می‌کند.
حالا که این را دانستی از تو خواهشی دارم:

هر وقت به خانه بازمی‌گردی این نکته را به خود یادآوری کن که تو با خدا معامله کرده‌ای و خدا در مقابل یک روز کار کردن، ثواب چهل سال عبادت به شما داده است!

پس حواست جمع باشد مبدا عبادت خود را خراب کنی!
حالا که می‌خواهی وارد خانه شوی، مبدا خستگی خود را به رخ زن و بچه‌ها بکشی!

همسرت منتظر تو است!
باید با روی گشاده وارد خانه شوی، اکنون از عبادتگاه چهل ساله می‌آیی، از مهمانی خدا می‌آیی!
چهل سال، عبادت، روح شما را باصفا کرده است و اکنون به خدا نزدیک‌تر شده‌ای!

آیا باور کرده‌ای که با کوله‌باری از چهل سال عبادت می‌خواهی وارد خانه شوی؟
حالا می‌خواهم مقداری فکر کنی!
اگر خدای ناکرده سختی کار خود را به رخ همسرت بکشی غیر از اینکه او را آزرده می‌کنی عبادت خود را هم از بین می‌بری!
اکنون نزدیک در خانه یک لحظه بایست و لبخندی بر لب‌های خود بنشان!
یار مهربانت، همسر عزیزت چشم به راه تو است، او محتاج لبخند تو است، این بهترین هدیه‌ی تو به اوست.

آیا خواهی ثواب حج و عمره به تو بدهند؟

وقتی برای زیارت خانه خدا می‌روی مهمان خدا می‌شوی و چون با لباس احرام دور کعبه طواف می‌کنی، قلب خویش را صفا می‌دهی و پاک پاک می‌شوی.
آیا می‌دانی پیامبر ﷺ ارزش یک سفر عمره را بالاتر از دنیا و هر آنچه در دنیا است می‌داند و آن را مایه پاک شدن از همه گناهان معرفی می‌کند؟^۳
حتماً می‌گویی: معلوم نیست چه موقعی خداوند توفیق آن دهد که به مکه سفر کنم.

آیا دوست داری من کاری را یاد شما بدهم که ثواب حج و عمره داشته باشد؟
پیشنهاد من زیاد سخت نیست و داخل خانه خودت می‌توانی آن را انجام بدهی!
لازم نیست جایی بروی، همین الان می‌توانی به ثواب حج و عمره برسی!
حتماً مایل شدی بدانی که آن، چه کاری است.

برادرم!

یک لحظه نگاهی به اطراف خود بینداز!

جارو برقی به تو چشمک می‌زند!
از تو می‌خواهم تا خانه را جارو کنی!
من از تو می‌خواهم حساب کنی وقتی خانه را جارو می‌کنی چند قدم برمی‌داری!
حتماً می‌گویی: آقای نویسنده! ما جارو کردن را به خاطر دلت نشکند قبول
کردیم، دیگر دست بردار، چه کسی حوصله دارد حساب کند که برای جارو کردن
اتاق چند قدم برمی‌دارد!

پیامبر ﷺ فرمود:

هر کس به خانواده خود خدمت کند، به عدد هر قدمی که برمی‌دارد، خداوند به او

ثواب حج و عمره می‌دهد.^۴

می‌بینم که با عشق طواف کعبه، خانه را جارو می‌کنی!
براستی ما چه دین کاملی داریم و خودمان خبر نداریم!
افسوس که ما را سرگرم کردند تا نفهمیم پیرو چه دین و آیینی هستیم!
تو را به خدا، انصاف بده آیا با عمل کردن به همین یک حدیث، زندگی ما
شیرین‌تر نمی‌شود؟

آیا مشتاق هستی خاطره‌ای از زندگی حضرت علی علیه السلام برایت نقل کنم؟
مگر همه ما حضرت علی علیه السلام را الگوی خود قرار نداده‌ایم؟
ولی متأسفانه فقط به گوشه‌هایی از زندگی آن حضرت توجه کرده‌ایم و هرگز به
تمام زندگی آن حضرت دقت نکرده‌ایم.
یک روز رسول خدا صلی الله علیه و آله تصمیم گرفت به خانه حضرت زهرا علیها السلام برود و دختر
خود را ملاقات کند.

وقتی پیامبر وارد خانه شد با چه منظره‌ای روبه‌رو شد؟
او دید که حضرت علی علیه السلام کنار حضرت زهرا علیها السلام نشسته و با هم دارند با آسیاب

دستی، گندم آرد می‌کنند.^۵

آن زمان که نانوايي وجود نداشت، زنان مدینه با آسیاب دستی گندم را آرد می‌کردند و نان می‌پختند و این کار مخصوص زنان خانه‌دار بود. حضرت علی علیه السلام را نگاه کن که چگونه در کارهای خانه، همسر خود را کمک می‌کند!

من و تو هم اگر حضرت علی علیه السلام را الگو قرار داده‌ایم بایست در کارهای خانه به همسر خود کمک کنیم تا مهر و صمیمیت در خانه ما موج بزند.

آری! حضرت علی علیه السلام این چنین درس محبت و صفا را به شیعیانش می‌آموزد و درود خدا بر مردانی که آیین همسر‌داری را از امام مهربان خویش فراگرفتند!

خدایا! خیر دنیا و آخرت را به من بده

یادت هست که چگونه عشق زیارت امام رضا علیه السلام تو را به مشهد کشاند.
و چون به مشهد رسیدی غسل زیارت نمودی و وضو ساختی و آرام آرام به
سوی حرم حرکت کردی.

وارد صحن و سرای با صفای امام رضا علیه السلام شدی و با نهایت ادب و تواضع پیش
رفتی تا روبه روی ضریح رسیدی و شروع به خواندن زیارتنامه کردی:

السلام علیک یا ولی الله!

شاید به خاطر داری که در این زیارتنامه از خدا چه خواستی.
تو از آنانی نیستی که طوطی وار، دعایی را می خوانند و نمی فهمند که چه گفتند!
کاش همه ما وقتی دعاهای عربی را می خوانیم در معنای آن هم دقت کنیم که
چه می گوئیم و از خدا چه می خواهیم.

به هر حال در آن زیارتنامه این چنین گفتی:

بار خدایا! خیر دنیا و آخرت به من کرم بفرما.^۶

این خواسته‌تو بود که هنگام زیارت امام رضا علیه السلام از خداوند طلب کردی. سفر به پایان می‌رسد و تو به شهر و دیار خود بازمی‌گردی! حالا که این کتاب را می‌خوانی از تو سؤال می‌کنم: آیا آن دعای تو مستجاب شد؟ نشانه آن چیست؟ شاید بگویی که توفیق اعمال نیک بیشتری پیدا کرده‌ام. ولی متأسفانه این جواب تو درست نیست. اگر بگویی توجّه من به نماز و عبادتم بیشتر شده است، من می‌گویم که این جواب هم صحیح نیست. می‌گویی بعد از آنکه از مشهد آمدم رسیدگی من به فقرا بیشتر شده است؛ ولی این هم جواب صحیح نیست. آیا می‌خواهی بدانی که نشانه مستجاب شدن آن دعای مهم چیست؟ این سخن پیامبر صلی الله علیه و آله است که وقتی خداوند بخواهد به کسی خیر دنیا و آخرت بدهد به او توفیق خدمت به خانواده‌اش را می‌دهد.^۷ وقتی از مشهد بازگشتی، اگر در خانه به همسر خود بیشتر کمک کردی، معلوم است آن دعای تو در حرم امام رضا علیه السلام مستجاب شده است.

همسر عزیزم، دوستت دارم!

وقتی یک گلدان زیبا می‌خری و به خانه می‌آوری، آیا آن گلدان را به حال خود رها می‌کنی؟

نه، بلکه هر روز از آن گلدان مواظبت می‌کنی و مرتب آن را آب می‌دهی. زیرا اگر به گلدان خود آب ندهی بعد از مدتی پژمرده می‌شود. پس چرا بهترین گل زندگی خود را فراموش کرده‌ای؟ همسرت را می‌گوییم.

یادت هست با چه عشقی به خواستگاری او رفتی؟ آری! بهترین لحظه برای تو لحظه‌ای بود که او قدم به خانه تو گذاشت و شما زندگی مشترک را با هم شروع کردید.

چرا چند روزی است از گل زندگی خود غافل شده‌ای؟ اگر می‌بینی زندگی‌ات دیگر آن صفا را ندارد برای این است که خودت از گل زندگی‌ات غفلت کردی!

آیا می‌خواهی گذشته را جبران کنی و دوباره زندگی‌ات پر از عشق و محبت شود؟

من یک دستور ساده برایت دارم.

اگر قول بدهی به این دستور عمل کنی به‌زودی قلب تو از عطر عشق و محبت، مدهوش خواهد شد.

البته از شما چه پنهان، که این دستور از من نیست!

این دستور از پیامبر مهربان ماست.

پس گوش فراده!

آن حضرت فرمود:

وقتی مرد به همسر خود بگوید «دوستت دارم»، این سخن هیچ‌گاه از قلب

همسرش بیرون نمی‌رود.^۸

همین‌الآن کتاب را ببند و این جمله پیامبر را به همسر خود بگو!

یادم نمی‌رود که در مجلسی، از آقایانی که آنجا بودند خواستم این دستور را انجام دهند.

یک نفر از عقب جمعیت گفت:

آقا! این حرف‌ها چیست که برای مردم می‌گویی؟! تو باید برای ما حدیث بخوانی!

وقتی به او گفتم که این سخن رسول خداست، با شرمندگی سرش را پایین انداخت.

بارها پیش آمده است که وقتی این حدیث را برای مردم می‌خوانم می‌بینم در غمی بزرگ فرومی‌روند.

غم اینکه چرا زودتر این دستور پیامبر ﷺ را نشنیده‌اند.

آری! سال‌ها از زندگی آن‌ها گذشته، ولی اکنون با این دستور آشنا می‌شوند.
من از شما می‌خواهم هر وقت تازه‌دامادی را دیدی، این حدیث را به او هدیه
کن!

ای کاش ما اسلام را فقط در نماز و روزه خلاصه نمی‌کردیم!
آیا می‌شود روزی بیاید که همه ما جمله «همسرم! دوستت دارم» را به‌عنوان
یک برنامه دینی بدانیم؟

آیا می‌دانید هر زنی نیاز دارد حداقل روزی سه بار این جمله را بشنود؟
پس هیچ‌گاه این جمله سحرآمیز و جادویی را از همسرت دریغ مکن!
دوستت دارم!

دوستت دارم!

دوستت دارم!

و این را باور کن که هیچ‌گاه همسرت از شنیدن این جمله خسته نمی‌شود.
هر بار که به همسرت از صمیم دل می‌گویی: «دوستت دارم»، قلب او را از
عشق لبریز می‌کنی و روحیه او را شاداب می‌سازی.

آیا تا به حال در مسجد پیامبر ﷺ اعتکاف کرده‌ای؟

چند سالی است که مراسم اعتکاف در جامعه ما رواج پیدا کرده است و در روزهای سیزدهم و چهاردهم و پانزدهم ماه رجب، گروه گروه مردم به مساجد رفته، معتکف می‌شوند.

برای اعتکاف باید سه روز روزه بگیری و در مسجد بمانی و مشغول عبادت باشی.

اگر بتوانی در مسجد پیامبر ﷺ در مدینه باشی خیلی خوب است و ثواب بسیار زیادی دارد.

فکر کن! اگر بخواهی در مسجد پیامبر ﷺ معتکف شوی باید صبر کنی تا خدا توفیق سفر به مدینه را به تو عنایت کند.

آیا می‌خواهی کاری را به شما یاد بدهم که ثواب اعتکاف در مسجد پیامبر ﷺ را داشته باشد؟

این کار زحمت زیادی ندارد و همیشه می‌توانی آن را انجام دهی!

پیامبر اسلام ﷺ فرمود:

نشستن مرد کنار همسر خویش، نزد خدا بهتر از اعتکاف در مسجد من است.^۹

براستی دین ما چه دین کاملی است؟

در کدام مکتب می‌توانی ارزش نشستن پیش همسر را این قدر بالا بیابی؟! در کجا می‌توانی چنین عزّتی را که اسلام به شما داده است، بیابید؟

در کجای دنیا به زن این همه احترام و ارزش داده شده که نشستن کنار او، برای شوهرش ثواب اعتکاف داشته باشد؟! افسوس و صد افسوس که ما چقدر از دین واقعی فاصله گرفته‌ایم.

همین سال گذشته، مرد جوانی را دیدم که همسر بیمار خود را در خانه رها کرده بود و به عشق اعتکاف، به مسجد رفته بود.

من به او گفتم که وظیفه تو در حال حاضر، رسیدگی به همسر بیمار است؛ اما او که به تازگی به «عرفان» رو آورده بود، می‌گفت که من باید به خدا برسیم و از غیر او جدا شوم!

آخر تا به کی جوانان ما باید به دلیل عدم فهم دین به بیراهه بروند؟

اگر همه مردان جامعه ما به همین یک دستور پیامبر ﷺ عمل می‌کردند و هر روز، ساعتی کنار همسر خود می‌نشستند و سخن دل او را می‌شنیدند و به احساسات و عواطف او گوش می‌کردند، آیا ما دیگر در خانواده‌ها این همه مشکل می‌داشتیم؟

آیا دیگر این همه زنان افسرده در جامعه ما یافت می‌شد؟ آری! مردی که یاد گرفته است هر روز مقداری از وقت خود را با همسرش بگذراند و سخن او را بشنود نه تنها به ثواب بزرگی دست یافته بلکه قلب همسر خویش را برای همیشه تسخیر کرده است.

آیا می‌دانید چگونه می‌توانید در طلاق را به روی زندگی خود ببندید؟
به وسیله سخن گفتن با یکدیگر!
اگر همهٔ مردان و زنان جامعهٔ ما، روزی بیست دقیقه با هم سخن می‌گفتند و به
سخنان یکدیگر به دقت گوش می‌کردند اختلافات آنها حل می‌شد.

هدیه دادن را فراموش نکن!

آیا می‌دانید که همسر شما انتظار دارد تمام عشقی را که به او دارید به وسیله‌ای برای او ثابت کنید؟

آری! شما باید عشق و محبتی را که در قلب خود نسبت به همسرتان دارید هر روز بر زبان آورید.

خرید هدیه‌های کوچک و تقدیم کردن آن، می‌تواند همسر شما را بسیار خوشحال کند.

وقتی به همسر خود هدیه می‌دهی، او احساس با ارزش بودن می‌کند و همین کار باعث می‌شود میان شما محبت و صمیمیت بیشتری به وجود آید.

رسول خدا ﷺ فرمود:

به یکدیگر هدیه بدهید که موجب محبت می‌شود و کینه را از دل می‌برد.^{۱۰}

تو با هدیه دادن به همسرت می‌توانی محبت او را به سوی خود جذب کنی و در آن موقع زندگی مشترک شما شیرین‌تر می‌شود. همین امروز هدیه‌ای برای او خریداری کن و همراه این یادداشت تقدیم همسرت کن:

«تقدیم به همسر مهربانم، تو بهترین انتخاب زندگی‌ام هستی!»
تو نمی‌دانی که این نوشته تو برای همسرت چقدر باارزش است و خدا می‌داند که آن را چند بار می‌خواند.
سعی کن حتماً هدیه را با کادویی زیبا، بسته‌بندی کنی؛ چراکه خانم‌ها هدیه‌ای را که کادو شده باشد خیلی بیشتر دوست دارند.
آیا می‌خواهید نزد همسرتان به‌عنوان یک مرد استثنایی و فوق‌العاده جلوه کنید؟

یک هدیه خوب مثل لباس زیبا برای او بخريد و آن را در بسته‌ای کوچک بپیچید و در جایی از آشپزخانه یا کمد لباس همسر خود مخفی کنید.
البته یک یادداشت زیبا هم روی آن بگذارید.
وقتی همسرتان این هدیه را پیدا می‌کند شما برایش شوهری فوق‌العاده جلوه می‌کنید.

دوست خوب من!

یادت باشد اگر سفر رفتی حتماً برای همسرت هدیه خریداری کنی.

این دستور پیامبر ﷺ است:

وقتی یکی از شما به مسافرت رفت، موقع بازگشت برای خانواده خود، هدیه‌ای تهیه کند، حتی اگر آن هدیه، قطعه سنگی باشد.^{۱۱}

آری! وقتی از سفر برمی‌گردی درحالی‌که هدیه‌ای برای همسرت در دست داری، این پیام را به همسر خود می‌رسانی که من در روزهای دوری از تو، همیشه به فکر تو بودم و هرگز تو را فراموش نکردم.

و این پیام است که برای همسر تو بسیار با ارزش است و به او آرامش می‌دهد. همیشه تلاش کن تا همسرت در زندگی احساس کند به یاد او هستی و او را دوست داری و هدیه دادن بهترین راه برای این کار است.

با لبخند می توانی بلا را از خود دور کنی

همه ما عادت کرده ایم برای رفع بلا، صدقه بدهیم.

حتماً این حدیث را شنیده ای که صدقه، مرگ ناگهانی را دور می کند. نزدیک عید که می شود تلویزیون تبلیغات زیادی انجام می دهد و ما را تشویق می کند تا در جشن نیکوکاری شرکت کنیم و با دادن صدقه، به کمک خانواده های بی بضاعت بشتابیم.

این کار بسیار خوبی است و باعث خوشحالی دل های زیادی می شود. اگر کسی به خاطر گناه و معصیت، مورد غضب خدا واقع شده باشد، می تواند با صدقه دادن غضب خدا را خاموش کند.^{۱۲}

آری! صدقه، هفتاد در بلا و گرفتاری را به روی انسان می بندد و مرگ ناگهانی را از انسان دور می کند.^{۱۳}

آیا شنیده ای که صدقه، روزی را زیاد می کند؟

رسول خدا ﷺ فرمود:

زیاد صدقه بدهید که روزی شما با صدقه دادن، زیاد می‌شود.^{۱۴}

آری، صدقه باعث می‌شود تا برکت زندگی شما زیاد شود.^{۱۵}

برادر محترم!

من می‌خواهم در اینجا صدقه جالبی به شما یاد بدهم!

آیا می‌دانید که لبخند شما به روی همسرتان، نزد خداوند به‌عنوان یک صدقه،

حساب می‌شود؟

تعجب نکن!

آری، لبخند، یک نوع صدقه است!

این سخن از رسول خدا ﷺ است که لبخند، صدقه است.^{۱۶}

اکنون تصمیم بگیر که به روی همه دوستان خود لبخند بزنی!

آیا فکر کرده‌ای اگر جامعه ما به همین دستور ساده، عمل می‌کردند ما چه جامعه

شادابی داشتیم؟!

افسوس که ما بیشتر، جنبه‌های غم را بزرگ‌نمایی کرده‌ایم!

ما عادت داریم صبح که از خواب برمی‌خیزیم و آماده می‌شویم تا از خانه بیرون

برویم، مقداری پول داخل صندوق صدقه بریزیم، اما فراموش می‌کنیم به روی

همسر خود لبخند بزنی!

چرا ما صدقه را فقط در پول انداختن به صندوق، خلاصه کرده‌ایم؟!

ای کاش صدا و سیما، مقداری هم در مورد صدقه لبخند، سخن می‌گفت!

چرا ما همه خوبی‌ها را برای غریبه‌ها به کار می‌بریم؟!

ما برای آن کودک بیچاره که صدها کیلومتر از ما فاصله دارد هدیه می‌دهیم،

ولی عزیزترین فرد زندگی خود را از یک لبخند محروم می‌کنیم!
آیا می‌دانی وقتی وارد خانه می‌شوی هیچ چیز برای همسر شما، دلنشین‌تر از
این نیست که با چهره‌ای روبه‌رو شود که گل لبخند بر لب دارد؟
چرا همسر خود را از این نعمت محروم می‌کنی؟
از امروز تصمیم بگیر هر وقت وارد خانه می‌شوی لبخند بزنی و بدان که این کار
تو نزد خدا به‌عنوان صدقه حساب می‌شود و عمر تو را زیاد می‌کند و باعث می‌شود
برکت زندگی‌ات زیاد شود.
آری! صدقه به‌عنوان بهترین داروی دردها معرفی شده است؛ دارویی که
بیمارها را شفا می‌دهد.^{۱۷}
حال اگر تو دچار افسردگی شده‌ای به جای اینکه این همه قرص و دارو مصرف
کنی و اثری هم نبینی و بدن خودت را با این مواد شیمیایی مسموم کنی، بیا به
این دستور عمل کن.
هرگاه با همسر خویش روبه‌رو شدی، گل لبخند را به او هدیه کن!
آن وقت ببین که زندگی تو چقدر باصفا می‌شود و همه‌آشنایان، حسرتِ صفای
زندگی تو را خواهند خورد.
برادرم!
چه شده است که شما وقتی با دوستان خود روبه‌رو می‌شوی به روی آنها لبخند
می‌زنی، اما چون به خانه می‌آیی فقط خستگی را به خانه می‌آوری؟
بیا با خود عهدی ببند!
از امروز به بعد هر وقت خواستی وارد خانه شوی، یک لحظه نزدیکِ درِ خانه

بایست!

به خود بگو: من به مهم‌ترین بخش زندگی خود وارد می‌شوم!
و گل لبخند را به صورت خود بنشان و وارد خانه شو!
آیا همان قدر که به کار و کاسبی اهمیت می‌دهی به روحیه همسر و خانواده خود
اهمیت می‌دهی؟
بنشین فکر کن، خودت را جای همسرت بگذار! آیا تو دوست داری که وقتی
وارد خانه می‌شوی همسرت با اخم با تو برخورد کند؟
پس آنچه را که برای خود نمی‌پسندی برای همسرت نیز نپسند!

چگونه پیامبر را شاد سازم؟

من یک روز از خدا سؤال کردم:

ای خدای بزرگ! چه کاری را بیش از همه کارها دوست داری؟

آخر من می‌خواستم آن کار مهم را هرطور شده، انجام دهم.

و در انتظار جواب ماندم.

و بعد از مدتی چشم‌انتظاری، جواب سؤال من آمد.

شاید بگویی: خب معلوم است جواب این سؤال، نماز بود؛ چراکه نماز ستون دین

است و خدا نماز را بیش از همه چیز دوست دارد؛ ولی جواب من این نبود.

آیا شما می‌دانید من چگونه به جواب خود رسیدم.

به سخنی از پیامبر ﷺ برخورد کردم که فرمود: «بهترین اعمال نزد خدا،

خوشحال کردن یک مسلمان است».^{۱۸}

و برآستی چه مسلمانی بیش از همسر ما شایسته خوشحال نمودن است؟

وقتی تصمیم می‌گیری همسر خود را خوشحال سازی، بدان تو کاری انجام